



«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Иванова И.В.

МЕНЮ

на 2025г.

| ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб. |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|-------------------------------|--------------|
| ВАРИАНТ-3 | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы) | 60 | 0,5 | 0,1 | 1 | 7,6 | ТТК № 1,2,3,4,5,7,8 2021/2004 | |
| Рассольник Ленинградский № 132 | 200 | 2,4 | 3,2 | 16,1 | 108 | 132/2004 | |
| Плов из птицы №492 | 200 | 18,4 | 23,3 | 36,5 | 389 | 492/2004 | |
| Компот из свежих плодов №631 | 200 | 0,2 | 0,2 | 27,1 | 111,1 | 631/2004 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК № 6 | |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79,2 | ТТК № 7 | |
| Итого за прием пищи: | 740 | 27,0 | 27,4 | 116,7 | 786,8 | | |
| Полдник | | | | | | | |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли) | 20 | 1,6 | 2,0 | 14,4 | 80,8 | | |
| Фрукты свежие №388 | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338/2011 | |
| Напиток из плодов шиповника | 180 | 0,1 | 0,0 | 25,4 | 86,0 | 398/2011 | |
| Итого за прием пищи: | 300 | 2,1 | 2,4 | 49,3 | 212,4 | | |
| Всего за день: | | 29,1 | 29,8 | 166,0 | 999,2 | | 146 |
| ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-3 | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы) | 100 | 0,8 | 0,2 | 1,7 | 12,7 | ТТК № 1,2,3,4,5,7,8 2021/2004 | |
| Рассольник Ленинградский № 132 | 250 | 3,0 | 4,0 | 20,1 | 135,0 | 132/2004 | |
| Плов из птицы № 492 | 230 | 20,0 | 26,0 | 33,0 | 447,4 | 492/2004 | |
| Компот из свежих плодов № 631 | 200 | 0,2 | 0,2 | 27,1 | 111,1 | 631/2004 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК № 6 | |
| Хлеб пеклеванный | 50 | 3,2 | 0,4 | 20,6 | 98,9 | ТТК № 7 | |
| Итого за прием пищи: | 880 | 30,9 | 31,1 | 126,8 | 919,9 | | |
| Полдник | | | | | | | |
| Напиток из плодов шиповника № 398 | 200 | 0,1 | 0,0 | 28,2 | 95,0 | 398/2011 | |
| Фрукты свежие (яблоко) №338 | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338/2011 | |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли) | 50 | 4,0 | 5,0 | 35,5 | 302,0 | | |
| Итого за прием пищи: | 350 | 4,5 | 5,4 | 73,2 | 342,6 | | |
| Всего за день: | | 35,4 | 36,5 | 200,0 | 1262,5 | | 146 |

Зав. производством:

Экономист по ценам: